PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	PUREZA SÁNCHEZ
Documento de identidad	24.283.410
Edad	83.
Sexo	☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	CASA. #57- VEREDA LA CUCHILLA DEL SAIADO SECTO MEDIO
Comuna / Barrio	ATARDECERES / VEREDA LA CUCHILLA DEL SAIADO.
Teléfono de contacto	3226423203
Persona cuidadora principal	MARIA CIELO VILLEGAS S.
Parentesco	HIJA
Teléfono de la persona cuidadora	3226423203.
Profesional de relevo asignado	CELMA BEATRIZ ZULUAGA A.
Fecha de inicio del plan	13 MARZO / 2026.
Fecha de actualización	
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal	RIESGO CARDIACO - DIABETES. HIPERTENSA - TRIGLICERIDOS
Otras condiciones relevantes	DEBIDO AL ACV NO HA RECUPERADO EL LENGUAJE
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: 30 / 100 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☒ Severa ☐ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: 0 / 8 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☒ Severa TOTAL.
Estado emocional de la persona cuidada	LA SEÑORA TIENE BUEN SEMBLANTE Y MUESTRA SU CARA DE ALEGRIA.
Condiciones del entorno físico del hogar	BUENAS.

Powered by CamScanner

ceder
Centro de Experiencias y Bienestar

Observaciones generales	LA ASISTENCIA SIEMPRE DEBE SER ACOMPAÑADA. PUES LA SEÑORA PESA 90 KILOS Y NO SE SOSTIENE SOLA.
3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos	1. 2. 3.
4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	**Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable**
Estimulación cognitiva	NO HAN GESTIONADO LAS TERAPIAS DEL LENGUAJE.
Estimulación física y motora	RECUPERÓ LENTAMENTE SUS MOVIMIENTOS DE BRAZOS, MANOS Y PIES.

Powered by CamScanner

Estimulación emocional	
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación)	EN MEDICACIÓN Y ALIMENTACIÓN
Interacción social y recreación	LA LLEVAN A VISITAR UN VECINO DE LA CASA Y UNA FAMILIAR QUE VIVE AL LADO.
Observaciones / Recomendaciones	
6. FIRMAS Y VALIDACIÓN	
Profesional responsable del plan	
Persona cuidadora principal	X M. Cielo Villegas S.
Coordinador del programa / entidad	

Powered by CamScanner